

# 笑いこそ 百薬の長

ん。欲け眠しと、またす気ーけ を薬がねは  
求あ欲ま、脳るま 食頑て病聞のち。暑ジ「  
だるす動にんるそーベ張2気き長でこいメ「  
け大で。物スでものスト。過は原し「が時がメ「  
で脳も、食三レ。でトレ。ぎ「働は、と「期やしの効果  
は新、食大ス。はレス5「割。き。うい笑体て、果  
発皮人欲大が。はなス「割。は3過大。き。おこを崩すの  
散質間、欲溜。脳心原心割。ぎく。話そ崩すの  
ではの性求でまる。に臓困のは「く。お話そ崩すの  
き、脳欲、発る。溜にで病 分 し百し 次  
せ大だ睡散



赤ちゃんも生まれて5週間前後で、エンジェルスマイルといって本当にいい笑顔を見せてくれますよね。

とけく て笑山と際ーの んといーまに  
もでな二痴う出い 免番が笑ででの泣笑す。与そ  
あ親る番呆とてう 疫目あいのす。はくう。そえこ  
りし。目も脳い医笑力はるの。涙「「それて、  
まく。は防のま学いはか効。あがことはれ神  
す。な二ーげ血。す。ながが健康言はど、た様  
るツ間。よれーに。なるすいう。笑るでと、声能が  
とと関。くか夕効。るすいう。がど。をを力人  
い笑係。ならもく。最高一番ししあ  
ううが ううが ううが 実「と、も 高う番ししあ  
こだ良 っ、沢「も なこいててりけ

た自うまのうてい像  
楽分のすに、いカそ  
しのも。なこ頭んがれ  
いも大面つのでつか  
での事白てこ中す。く  
すにでい生とで。も  
ねしす話活は、想落。う  
てがをに、像語笑一  
使、聴活自しをいつ  
うそいか分て聴はは  
とれてさの笑い脳「  
まを笑れも に想



NPO法人 健康笑い塾  
塾長 中井宏次さん  
本業、薬剤師。芸名、薬屋きく臓。  
「健康は笑いから」ということで、笑  
いを広めていく活動をされています。  
今回は、宮崎市での講演から  
抜粋してご紹介いたしました。

# 希望のタネを撒きましょう!!



福島ひまわり里親プロジェクト  
www.sunflower-fukushima.com



平田真仁さん

0 い爆一カ る。無やらて円と 集家か地放事関0後 ン一てて 区始ひ発が、福  
2 プをと夏を郷。償農うたへラプまに 協と身線後 0 商田ル災望も島出めま事、福  
4 口寄とに呼里 農で家。一送ベロつた。力考者に、社年社さにをのら市の。りか日県内  
（ジせも咲び広 地譲、種里料ルジ。をえとお事をかやんし風花い、全田起親の。大の若  
5 エてにく掛島 荒り、栽は親込などク。をたしび態経ら福はた化畑、さを種国真人プ復震若  
2 クほ福ヒけの 廃、培福「み」のセは、 頼。てえは営福島広いさを種をで仁は口興災手  
9 トし島マて若 防地希県らでセは、 頼。てえは営福島広いさを種をで仁は口興災手  
（事いのわい手 ぐで望内種販ツ 約者で々しいでに道い、る災マン島エ向福  
5 務「原りる経 期花すのを売。を約 0 間な一住。材め卒。業 ので集を3佐「福1ち  
1 局と発を見田者 待をる公送。を約 2 仲き。る人勤大う。復計地マ 市クけ島者  
5 〃語被て、ん。も あか民機てを00 人やい被民原育、業 ので集を3佐「福1ち  
3 電。に、思原 せに関も育0 粒

コラム

放射能除去に効果を発揮する植物「ヒマワリ」  
筑波大学附属小学校：鷲見辰美氏  
土壌の放射性物質を根から吸収する能力が  
いくつかの植物にある事が分かった。なかでも  
ヒマワリの吸収率が最も高い。危険性がなくなる  
まで30年以上かかる土壌の放射性物質を  
わずか20日で95%以上も除去。  
(世界一受けたい授業 より)



我が家でも息子と一緒にひまわりを植えました。  
右側：1ヶ月前に植えた広島産ひまわり  
左側：植えたばかりの福島産ひまわり

お仏壇のクリーニング  
音羽屋

082-231-3721

編集後記  
笑いというものは、  
笑うことよりも  
笑われることの方が  
多い。笑われるのは  
嬉しい。笑われるのは  
嬉しい。笑われるのは  
嬉しい。

ご紹介ください!  
もしも、お仏壇のことでご相談のこと、是非、ご紹介いたします。活動



よろしく  
お願いいたします。

「完成度は大変満足して、いままで最高のサービスです。ありがとうございます。」  
佐伯区五日市 松岡様

「先代の長男が、お檀場に気がいらなかった。お檀場の掃除をお願いしたい。ありがとうございます。」  
松岡様

# 感謝



ご依頼いただいたお客様から  
沢山のお声を頂いています。  
本当にありがとうございます。